

Changez d'horizon avec un design audacieux et une prestance unique. (https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fr1-...)

([https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fr1-eucl.zemanta.com%2Frp2%2Fb1_triplelift%2F9359926%2F47995654%2FTTOVYH5YJBOFFBK2RVS AKMLRCYAH7YTJMFU6CIKY6G6C..._59__t0eY1f9_7_v-0zjhfdt-8N2f_X_L8X_2M7vF36pq4KuR4Eu3LBIQdlHOHcTUmw6okVrzPsbk2Mr7NKJ7PEmnMbe2dYGH9_n93T-ZKY7_____7_-...](https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fr1-eucl.zemanta.com%2Frp2%2Fb1_triplelift%2F9359926%2F47995654%2FTTOVYH5YJBOFFBK2RVS AKMLRCYAH7YTJMFU6CIKY6G6C...))
Sponsorisé par SUV urbain Lexus ([https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fr1-eucl.zemanta.com%2Frp2%2Fb1_triplelift%2F9359926%2F47995654%2FTTOVYH5YJBOFFBK2RVS AKMLRCYAH7YTJMFU6CIKY6G6C..._59__t0eY1f9_7_v-0zjhfdt-8N2f_X_L8X_2M7vF36pq4KuR4Eu3LBIQdlHOHcTUmw6okVrzPsbk2Mr7NKJ7PEmnMbe2dYGH9_n93T-Z](https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fr1-eucl.zemanta.com%2Frp2%2Fb1_triplelift%2F9359926%2F47995654%2FTTOVYH5YJBOFFBK2RVS AKMLRCYAH7YTJMFU6CIKY6G6C...))

Accueil (/)

« Le sport, la meilleure façon de vivre son handicap »

Marie-Amélie Le Fur

Athlète handisport, présidente du Comité paralympique et sportif français

L'athlète, investie aussi dans le développement du handisport, ambitionne de remporter sa quatrième médaille d'or aux Jeux paralympiques avant d'arrêter sa carrière.

Pascal Charrier, le 24/08/2021 à 06:00 Modifié le 24/08/2021 à 08:00

Lecture en 3 min. **France** **Monde** **Economie** **Religion**

(/Depeches)



Autour de cet article

Jeux de Tokyo : le paralympisme en plein essor (<https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-Tokyo-paralympisme-plein-essor-2021-08-24-1201171996>)

Rentrée scolaire : l'école primaire, maillon faible de la stratég... (<https://www.la-croix.com/Famille/Rentree-scolaire-lecole-primaire-maillon-faible-strategie-anti-Covid-2021-08-23-1201171926>)

« Le plaisir d'être batelier, c'est d'être toujours ensemble » ... (<https://www.la-croix.com/Economie/Le-plaisir-detre-batelier-cest-detre-toujours-ensemble-voyage-bord-Pen-Duick-Bayard-2021-08-23-1201171902>)

Emmanuel Mounier, une jeunesse d'esprit (<https://www.la-croix.com/Religion/Emmanuel-Mounier-jeunesse-desprit-2021-08-07-1601171984>)



(mailto:?subject=« Le sport, la meilleure façon de vivre son handicap »&body=Marie-Amélie Le FurAthlète handisport, présidente du Comité paralympique et sportif françaisL'athlète, investie aussi dans le développement du handisport, ambitionne de remporter sa quatrième médaille d'or aux Jeux paralympiques avant d'arrêter sa carrière.%0D%0A%0D%0Ahttps://www.la-croix.com/JournalV2/Le-sport-meilleure-facon-vivre-handicap-2021-08-24-1101171961)



(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.la-croix.com/JournalV2/Le-sport-meilleure-facon-vivre-handicap-2021-08-24-1101171961)



(https://twitter.com/intent/tweet?&text=« Le sport, la meilleure façon de vivre son handicap »&url=https://www.la-croix.com/JournalV2/Le-sport-meilleure-facon-vivre-handicap-2021-08-24-1101171961)



Les XVI^{es} Jeux paralympiques d'été s'ouvrent ce mardi 24 août à Tokyo, à huis clos, Covid-19 oblige. Jusqu'au 5 septembre, des milliers de sportifs vont se retrouver devant des tribunes vides. Ce n'est pas tout à fait l'ambiance dont Marie-Amélie Le Fur rêvait pour clore sa carrière en beauté sur un stade d'athlétisme, à 32 ans, après quatre participations consécutives au grand rendez-vous du handisport. « *J'y allais aussi pour des relations humaines, des rencontres, des moments partagés avec toutes les personnes qui m'ont soutenue, raconte-t-elle. Il faut faire avec.* »

L'athlète originaire du Loir-et-Cher, amputée à l'âge de 15 ans de la jambe gauche en dessous du genou après un accident de scooter, a atterri au Japon avec l'ambition de garder son titre en saut en longueur dans sa catégorie (amputés des membres inférieurs). La finale est programmée le 28 août. Se présenter au bout de la piste d'élan sans spectateurs la chagrine mais ne l'angoisse pas. « *Je n'ai aucun doute sur le fait que le partage entre athlètes sera beau, malgré la crise sanitaire, reprend-elle. Je suis aussi sûre que l'on fera vibrer le public français à travers nos performances.* »

Un nouveau succès et ce serait sa quatrième médaille d'or, après celles obtenues à Londres en 2012 sur 100 mètres, puis à Rio en 2016 sur 400 mètres et en longueur, une spécialité dont elle détient le

Votre Sélection

Les quatre familles des manifestants anti-passe sanitaire



(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dHBzOi8vd3d3LmxhLWNYb2l4 q=eyJ1cil6lmh0dH

Vaccination contre le Covid : le fossé se creuse



(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dHBzOi8vd3d3LmxhLWNYb2l4 q=eyJ1cil6lmh0dH

À Kaboul, la prière du vendredi sous l'œil des talibans

(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dH

(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dHBzOi8vd3d3LmxhLWNYb2l4

L'hommage à une travailleuse sociale engagée

(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dH

(https://redir.ownpage.fr/v1/clients/6928726b5a q=eyJ1cil6lmh0dHBzOi8vd3d3LmxhLWNYb2l4

record du monde avec un bond à 6,14 m réussi en février dernier. Mais elle aurait volontiers pris sa retraite sportive, comme elle l'avait prévu initialement, dès 2020. La pandémie en a décidé autrement. Comme pour les JO, les Paralympiques ont été décalés d'un an. *« Ce report a été très compliqué pour moi, reconnaît-elle. Je l'ai vraiment vécu comme une année supplémentaire, avec énormément de sacrifices sur ma vie personnelle. »*

Car Marie-Amélie Le Fur n'est plus seulement une athlète de haut niveau multimédaillée. Depuis décembre 2018, elle est présidente du Comité paralympique et sportif français (CPSF). Depuis août 2019, elle est aussi maman d'une petite fille. *« Cela a été beaucoup de fatigue, avec une année très prenante, moralement et nerveusement parlant »,* poursuit-elle. La fin de sa préparation a d'ailleurs été perturbée par des blessures : *« Je n'y étais pas habituée, mais je n'ai pas de regrets, parce que je sais que j'aurai absolument tout donné. »*

Cette année lui a permis de continuer à s'améliorer, face à une concurrence qui devrait être encore plus forte qu'elle ne l'aurait été en 2020. Une fois rentrée du Japon, la future retraitée des stades pourra alors se consacrer entièrement à sa mission de dirigeante. En juillet, elle a été réélue pour un mandat de quatre ans à la tête du CPSF. *« Grâce à mon poste de présidente, j'ai vraiment compris qu'il était possible de s'engager dans le développement du sport autrement qu'en étant athlète, et cela m'épanouit autant, assure-t-elle. C'est un engagement auquel je crois. »*

Les Jeux de Paris 2024 sont déjà dans sa ligne de mire. Investie dans leur organisation, elle espère qu'ils seront une formidable vitrine pour le handisport en France et un tremplin pour une meilleure reconnaissance des sportifs paralympiques, alors que monter sur un podium réclame un investissement de plus en plus important. *« Il faudra avoir une équipe de France conquérante et faire en sorte que nous soyons capables de détecter des talents, de les accompagner et de les mettre sur le circuit de la haute performance, commente-t-elle. On s'est déjà engagés sur ce chemin, on doit aller plus loin. »*

L'autre enjeu sera de développer la pratique grâce aux retombées de cet événement et aux résultats des sportifs français. *« On doit mettre en place des politiques publiques incitatives et franchir un cap, pour que toute personne en situation de handicap trouve à proximité de chez elle un club adapté, avec des bénévoles formés, insiste-t-elle. Parce que faire du sport quand vous êtes en situation de handicap, c'est la meilleure des façons de vivre son handicap, à la fois physiquement et moralement. »* Médaillée ou non à Tokyo, elle restera bien placée pour en parler.

À découvrir Jeux de Tokyo : le paralympisme en plein essor (<https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-de-Tokyo-le-paralympisme-en-plein-essor>)

(<https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-de-Tokyo-le-paralympisme-en-plein-essor>)



Découvrez le Lexus UX 300e, 100% électrique.

(https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=...)

(https://eb2.3lift.com/pass?tl_clickthrough=true&redir=https%3A%2F%2Fwww.la-croix.com%2Ffr%2Fb1_tripletlift_59_t0eY1f9_7_v-0zjhfdt-8N2f_X_L8X_2M7vF36pq4KuR4Eu3LBIQZKY7_7_5_X--f_V_997Lv9_9_N_9uAAAAkIABgAC)

Sponsorisé par Nouveau Lexus UX 100 ([euc1.zemanta.com%2Ffr%2Fb1_tripletlift_59_t0eY1f9_7_v-0zjhfdt-8N2f_X_L8X_2M7vF36pq4KuR4Eu3LBIQZKY7_7_5_X--f_V_997Lv9_9_N_9uAAAAkIABgAC](https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-de-Tokyo-le-paralympisme-en-plein-essor))

À la une

[Tout](#) [France](#) [Monde](#) [Culture](#) [Religion](#)

En Ukraine, la visite très politique du patriarche Bartholomée



(<https://www.la-croix.com/Religion/En-Ukraine-visite-tres-politique-patriarche-Bartholomee-2021-08-24-1201172001>)

Crise du Covid-19 : le Medef s'inquiète des difficultés de recrutement



(<https://www.la-croix.com/Economie/Crise-Covid-19-Medef-sinquiete-difficultes-recrutement-2021-08-24-1201172000>)

En Floride, la guerre du port du masque face au rebond épidémique

(<https://www.la-croix.com/Monde/En-Floride-guerre-port-masque-face-rebond-epidemie-2021-08-24-1201171997>)

Rentrée scolaire : l'école primaire, maillon faible de la stratégie anti-Covid ?

(<https://www.la-croix.com/Education/Rentree-scolaire-l-ecole-primaire-maillon-faible-de-la-strategie-anti-covid>)

[croix.com/Sport/Jeux-Tokyo-paralympisme-plein-essor-2021-08-24-1201171996](https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-Tokyo-paralympisme-plein-essor-2021-08-24-1201171996)

Moins médiatisés que les Jeux olympiques, les Paralympiques suscitent un intérêt grandissant au > lire la suite (<https://www.la-croix.com/Sport/Jeux-Tokyo-paralympisme-plein-essor-2021-08-24-1201171996>)

Tokyo-paralympisme-plein-essor-2021-08-24-1201171996)

[croix.com/Famille/Rentree-scolaire-lecole-primaire-maillon-faible-strategie-anti-Covid-2021-08-23-1201171926](https://www.la-croix.com/Famille/Rentree-scolaire-lecole-primaire-maillon-faible-strategie-anti-Covid-2021-08-23-1201171926))

Les plus lus

1. Afghanistan : comment les talibans ont hérité du trésor de Bactriane
(<https://www.la-croix.com/Economie/Afghanistan-comment-talibans-herite-tresor-Bactriane-2021-08-20-1201171530>)

(<https://www.la-croix.com/Economie/comment-talibans-herite-tresor-Bactriane-2021-08-20-1201171530>)

2. Entre l'Algérie et le Maroc, rien ne va plus
(<https://www.la-croix.com/Monde/Entre-lAlgerie-Maroc-rien-plus-2021-08-19-1201171407>)

4. Afghanistan : qui sont les talibans ?
(<https://www.la-croix.com/Monde/talibans-afghanistan-origine-dates-mouvement-fondamentaliste-islamiste-2021-08-16-1201170946>)

3. En Afghanistan, deux jésuites et quatre religieuses étrangers bloqués
(<https://www.la-croix.com/Religion/En-Afghanistan-deux-jesuites-quatre-religieuses-etrange-bloques-2021-08-18-1201171260>)

5. « Les effets secondaires des vaccins sont plus graves que le Covid » : vrai ou faux ?
(<https://www.la-croix.com/Sciences-et-ethique/effets-secondaires-vaccins-sont-graves-Covid-vrai-faux-2021-07-21-1201167283>)



Réagissez < 

COMMENTEZ

LIRE LES COMMENTAIRES

Nous contacter

Service client (https://www.la-croix.com/Services/La-Croix/La-Redaction/Contactez-nous-_NG_-2011-04-19-565337)

Courrier des lecteurs (https://www.la-croix.com/Services/La-Croix/La-Redaction/Contactez-nous-_NG_-2011-04-19-565337)

Aide (<https://www.la-croix.com/Service/Aide/Mode-demploi-Croix-numerique>)

L'équipe (<https://www.la-croix.com/Service/Aide/L-equipe-2016-05-19-1200761386>)

Espace Presse (<https://www.la-croix.com/Service/Aide/Espace-presse-2019-10-02-1201051432>)

Facebook (<https://www.facebook.com/lacroixjournal/>)

Twitter (<https://twitter.com/LaCroix>)

Flipboard (<https://flipboard.com/@JournalLaCroix>)

Nos services

Abonnement ([/abonnement](#))

Découvrir LA CROIX numérique (<https://services.la-croix.com/presentation-numerique/>)

Boutique (<https://librairie.la-croix.com/>)

Faire un don (<https://services.la-croix.com/don/>)

Inscription à la newsletter (<https://www.la-croix.com/inscription-newsletter>)

RSS (<https://services.la-croix.com/rss/>)

L'écosystème de La Croix

Croire (<https://croire.la-croix.com/>)

La Croix International (<https://international.la-croix.com/>)

La Croix Español (<https://es.la-croix.com/>)

La Croix Africa (<https://africa.la-croix.com/>)

Urbi & Orbi (<https://www.la-croix.com/Urbi-et-Orbi>)

Les sites du groupe Bayard

BAYARD BELGIQUE ([HTTPS://WWW.BAYARDMILAN.BE](https://www.bayardmilan.be))

BAYARD JEUNESSE ([HTTPS://WWW.BAYARD-JEUNESSE.COM/](https://www.bayard-jeunesse.com/))

EDITIONS BAYARD ([HTTPS://WWW.EDITIONS-BAYARD.COM/](https://www.editions-bayard.com/))

GROUPE BAYARD ([HTTPS://WWW.GROUPEBAYARD.COM/FR](https://www.groupebayard.com/fr))

MILAN PRESSE ([HTTPS://WWW.MILANPRESSE.COM/](https://www.milanpresse.com/))

LIBRAIRIE BAYARD ([HTTPS://LIBRAIRIE-BAYARD.COM](https://librairie-bayard.com))

LES DOSSIERS DE L'ACTUALITÉ ([HTTPS://WWW.LESDOSSIERSDELACTUALITE.COM](https://www.lesdossiersdelactualite.com))

NOTRE FAMILLE ([HTTPS://WWW.NOTREFAMILLE.COM/](https://www.notrefamille.com/))

NOTRE TEMPS ([HTTPS://WWW.NOTRETEMPS.COM/](https://www.notretemps.com/))

PHOSPHORE ([HTTPS://WWW.PHOSPHORE.COM/](https://www.phosphore.com/))

CROIRE.COM ([HTTPS://CROIRE.LA-CROIX.COM/](https://croire.la-croix.com/))

EVEILALAFOI.FR ([HTTP://WWW.EVEILALAFOI.FR](http://www.eveilalafoi.fr))

LE MONDE DE LA BIBLE ([HTTPS://WWW.MONDEDELABIBLE.COM/](https://www.mondedelabible.com/))

PANORAMA ([HTTPS://WWW.PANORAMA.FR](https://www.panorama.fr))

PÈLERIN ([HTTPS://WWW.PELERIN.COM](https://www.pelerin.com))

POINTS DE REPÈRE ([HTTP://WWW.POINTSDEREPERE.COM/](http://www.pointsderepere.com/))

PRIONS EN EGLISE ([HTTPS://WWW.PRIONSENGLISE.FR/](https://www.prionseneglise.fr/))

CHANTONS EN EGLISE ([HTTPS://WWW.CHANTONSENGLISE.FR/ACCU](https://www.chantonseneglise.fr/accu))

[Politique de confidentialité \(https://www.groupebayard.com/rgpd\)](https://www.groupebayard.com/rgpd) - [Gestion des cookies](#) - [Mentions légales \(/Mentions-legales-2011-015-10639\)](#) - [CGU \(https://img.aws.la-croix.com/2011/02/15/10639/CGU-LaCroix.pdf\)](https://img.aws.la-croix.com/2011/02/15/10639/CGU-LaCroix.pdf) - [Sitemap \(https://www.la-croix.com/Sitemap\)](https://www.la-croix.com/Sitemap) - [Classement Tour de France 2021 \(https://www.la-croix.com/resultats-sportifs/tour-de-france/classement-general-maillot-jaune\)](https://www.la-croix.com/resultats-sportifs/tour-de-france/classement-general-maillot-jaune) - [Résultats élections régionales 2021 \(https://www.la-croix.com/elections/resultats-regionales\)](https://www.la-croix.com/elections/resultats-regionales) [Résultats élections départementales 2020 \(https://www.la-croix.com/elections/resultats-departementales\)](https://www.la-croix.com/elections/resultats-departementales) [Résultats élection présidentielle 2022 \(https://www.la-croix.com/elections/resultats-presidentielles\)](https://www.la-croix.com/elections/resultats-presidentielles)

© 2021 - Bayard Presse - Tous droits réservés - @la-croix.com est un site de la Croix Network